



## Personalisierte Trainings- und Atemphysiotherapie bei Alpha-1-Antitrypsin-Mangel – PROMISE

### EINSCHÄTZUNG DURCH DEN BEHANDELNDEN HAUS- ODER FACHARZT:

Zur Verbesserung des Krankheitsmanagements einer Alpha-1-Antitrypsin-Mangel-bedingten COPD bietet die PNEUMO FACTORY mithilfe der finanziellen Unterstützung von CSL Behring ein indikationsspezifisches, personalisiertes Konzept zur Trainings- und Atemphysiotherapie (PROMISE) für diese seltene Patientengruppe an. Der folgende Patient hat Interesse, an PROMISE teilzunehmen:

Name / Vorname

Geburtsdatum

Um Risiken durch unerwünschte Ereignisse bei körperlicher Anstrengung so weit wie möglich zu vermeiden, ist die ärztliche Freigabe eines körperlichen Trainings die Voraussetzung für eine Teilnahme an PROMISE. Das körperliche Training wird individuell angepasst und durch in der Pneumologie erfahrene Therapeuten (Physiotherapeuten/Sportwissenschaftler) angeleitet.

Zum optimalen Schutz des Patienten empfehlen wir im Vorfeld des Trainings folgende Untersuchungen, die jedoch nicht verpflichtend für eine Teilnahme sind:

- **Lungenfunktionsdiagnostik**
- **Blutdruckmessung**
- **Blutgasanalyse**
- **Herzecho (Ultraschall)**
- **Fahrradergometrie inkl. EKG**
- **Blutentnahme (BNP, TNI, CRP)**

### ALLGEMEINE FREIGABE EINES KÖRPERLICHEN TRAININGS:

Ich bestätige hiermit, dass ich aus medizinischer Sicht keine Bedenken habe, dass der o.g. Patient am anbei beschriebenen Konzept PROMISE teilnimmt.

Ort / Datum

Unterschrift Arzt / Ärztin

Praxisstempel